

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
09:00-10:30 Боевое Самбо-Кудо	08:30-10:00 Тайский бокс	09:00-10:30 Боевое Самбо-Кудо	08:30-10:00 Тайский бокс	09:00-10:30 Боевое Самбо-Кудо	08:30-10:00 Тайский бокс
15:00-16:30 Греллинг	10:00-11:30 ММА	15:00-16:30 Греллинг	10:00-11:30 ММА	15:00-16:30 Греллинг	10:00-11:30 ММА
16:30-18:00 Боевое Самбо-Кудо	16:00-17:30 ММА	16:30-18:00 Боевое Самбо-Кудо	16:00-17:30 ММА	16:30-18:00 Боевое Самбо-Кудо	16:00-17:30 ММА
18:10-19:10 ММА дети 4-7 лет	17:30-19:00 Тайский бокс	18:10-19:10 ММА дети 4-7 лет	17:30-19:00 Тайский бокс	18:10-19:10 ММА дети 4-7 лет	17:30-19:00 Тайский бокс
19:15-20:15 Гимнастика дети 4-7 лет	19:00-20:00 Тайский бокс дети 4-7 лет	19:15-20:15 Гимнастика дети 4-7 лет	19:00-20:00 Тайский бокс дети 4-7 лет	19:15-20:15 Гимнастика дети 4-7 лет	19:00-20:00 Тайский бокс дети 4-7 лет
20:30-22:00 ММА 18 лет и старше	20:00-21:30 Рукопашный бой	20:30-22:00 ММА 18 лет и старше	20:00-21:30 Рукопашный бой	20:30-22:00 ММА 18 лет и старше	20:00-21:30 Рукопашный бой
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота